

中國舞 2026年7至12月時間表

班別	星期 / 時間	練習地點
一級A	(六) 3:00 - 4:00	何文田
一級B	(六) 4:15 - 5:15	北角 (顯理)
一級C	(六) 4:15 - 5:15	將軍澳
一級D	(六) 2:00 - 3:00	何文田
一級E (新)	(六) 10:00 - 11:00	何文田
一級F (新)	(六) 4:30 - 5:30	北角 (顯理)
一級G (新)	(日) 2:30 - 3:30	何文田
二級A	(六) 11:00 - 12:00	西九龍
二級B	(日) 11:30 - 12:30	何文田
二級C	(六) 1:45 - 2:45	北角 (顯理)
二級D	(六) 3:15 - 4:15	將軍澳
三級A	(六) 4:30 - 5:45	西九龍
三級B	(日) 12:30 - 1:45	何文田
三級C	(六) 1:30 - 2:45	將軍澳
三級D	(六) 3:15 - 4:30	北角 (顯理)
四級A	(六) 3:00 - 4:30	西九龍
四級B	(日) 3:15 - 4:45	何文田
四級C	(六) 1:45 - 3:15	將軍澳
四級D	(六) 1:30 - 3:00	西九龍
五級A	(日) 1:00 - 2:30	何文田
五級B	(六) 4:00 - 5:30	何文田
五級C	(六) 2:45 - 4:15	北角 (顯理)
六級A	(日) 1:45 - 3:15	何文田
六級B	(六) 1:30 - 3:00	北角 (顯理)
六級C	(六) 2:45 - 4:15	將軍澳
七級A	(六) 9:00 - 11:00	西九龍
八級A	(六) 11:00 - 1:00	西九龍
八級B	(六) 12:00 - 2:00	西九龍
九級A	(六) 9:00 - 11:00	西九龍
十級A	(六) 2:00 - 4:15	西九龍
十三級A	(日) 9:00 - 11:15	西九龍
青年舞蹈組	(日) 1:30 - 3:30	西九龍

芭蕾舞 2026年7至12月時間表

班別	星期 / 時間	練習地點
Grade 7	(日) 9:00 - 11:00	何文田
	(三) 5:00 - 7:00	何文田

踢躑舞 2026年7至12月時間表

班別	星期 / 時間	練習地點
踢躑舞 Pre-Level 3A	(日) 3:30 - 4:30	何文田
踢躑舞 Test 2	(日) 1:15 - 2:15	何文田
踢躑舞 Test 3	(日) 2:15 - 3:30	何文田
踢躑舞 BM	(四) 4:30 - 5:45	西九龍
踢躑舞 高班	(四) 5:45 - 7:15	西九龍

爵士舞 2026年7至12月時間表

班別	星期 / 時間	練習地點
爵士舞 Pre-Level 3A	(六) 9:00 - 10:00	何文田
爵士舞 Pre-Level 3B	(日) 10:15 - 11:15	何文田
爵士舞 Pre-Level 3C (新)	(日) 9:15 - 10:15	何文田
爵士舞 Test 1A	(日) 12:15 - 1:15	何文田
爵士舞 Test 1B	(六) 2:45 - 3:45	何文田
爵士舞 Test 1C	(六) 1:45 - 2:45	何文田
爵士舞 Test 1D	(日) 11:15 - 12:15	何文田
爵士舞 Test 1E	(六) 12:45 - 1:45	何文田
爵士舞 Test 2A	(一) 6:15 - 7:15	西九龍
爵士舞 Test 2B	(二) 4:45 - 5:45	西九龍
爵士舞 Test 3A	(二) 5:45 - 7:00	西九龍
爵士舞 Test 3B	(一) 6:00 - 7:15	西九龍
爵士舞 BM A	(四) 5:45 - 7:00	西九龍
爵士舞 BM B	(一) 4:45 - 6:00	西九龍
爵士舞 高班	(一) 4:45 - 6:15	西九龍

Hip Hop 2026年7至12月時間表

班別	星期 / 時間	練習地點
Hip Hop 1A	(日) 1:00 - 2:00	西九龍
Hip Hop 1B	(日) 5:00 - 6:00	西九龍
Hip Hop 1C	(六) 10:15 - 11:15	何文田
Hip Hop 1D	(六) 11:15 - 12:15	何文田
Hip Hop 2A	(日) 9:00 - 10:00	西九龍
Hip Hop 2B	(六) 4:45 - 5:45	何文田
Hip Hop 2C	(日) 2:00 - 3:00	西九龍
Hip Hop 3A	(日) 3:00 - 4:00	西九龍
Hip Hop 高B	(日) 4:00 - 5:00	西九龍
Hip Hop 高A (不可轉入)	(日) 10:00 - 11:00	西九龍